

Norra lokalföreningen bjuder in till föreläsning

” Vad har Psykopatologi-faktorn för betydelse i psykoterapi”

med **Rickard Ahlberg**

1. Vi bjuder in till artikeldiskussion för samtal om två artiklar i ämnet ”Personlighet och komplext trauma” den **10 april kl.18.00-20.00** på zoom.
2. Föreläsning med **Rickard Ahlberg**, leg. Psykolog och doktorand, en mycket uppskattad föreläsare. **25 april kl.9-12 på zoom.**

Psykisk ohälsa tenderar att återkomma hos många människor och många som fyller kriterier för en diagnos tenderar att fylla kriterierna för fler diagnoser. Utifrån detta finns många relevanta frågor för terapeuten gällande personlighet och den s.k. Psykopatologi-faktorn (P-faktorn). Vad har P-faktorn för betydelse i psykoterapi med patienter? Vad är P-faktorn och hur bedömer man den?



Rickard går igenom den så kallade HiTOP-modellen (Hierarchical Taxonomy of Psychopathology) översiktligt, inklusive grundforskning den bygger på, samt kliniska instrument för att fånga de transdiagnostiska faktorerna i den (t ex p-faktorn, internalisering och externalisering). Vilka implikationer kan denna modell och dessa faktorer få för bedömning och behandling av exempelvis komplex PTSD?

Rickard är leg. psykolog vid KVA Kumla och doktorand vid Örebro universitet. Han har bland annat forskat om orsaker till samvariation/samsjuklighet mellan NP och olika funktionella och somatiska problem. Rickard är en uppskattad föreläsare som engagerar publiken. Han har bland annat undervisat på specialistkurser för psykologer om personlighet.

I artikeldiskussionen kommer vi att diskutera utifrån oss själva som terapeuter. Diskussionerna bygger på att ni har läst två artiklar, se nedan. Vi får en mycket kort introduktion av artiklarna av SfKBTnorrans styrelsemedlemmar och sen diskuterar vi förutsättningslöst utifrån våra erfarenheter som terapeuter:

- a. Vilka personlighetsfaktorer hos klienten har betydelse för terapin?
- b. Hur samvarierar personlighetsfaktorer med komplex traumaproblematik.
- c. Vilken roll spelar personlighetsdrag jag som terapeut har för mötet med klienten?

Artiklar:

- [Unravelling the contribution of complex trauma to psychopathology and cognitive deficits: a cohort study - PubMed \(nih.gov\)](#)
- [The General Factor of Psychopathology \(p\): Choosing Among Competing Models and Interpreting p - caspi-et-al-2023-the-general-factor-of-psychopathology-p-choosing-among-competing-models-and-interpreting-p-1.pdf \(duke.edu\)](#)

Varmt välkomna!
Styrelsen i SfKBTnorra

Anmälan:

<https://sfkbt.se/sfkbt/kalendarium/>

1. **Artikeldiskussion för samtal om personlighet och dess roll i terapin.**

Tid: 10 april kl.18-20 på zoom. Sista anmälningsdatum och betalningsdatum 8 april.

Kostnad: Arrangemanget kostar 50kr.

Var: Zoom.

2. **Föreläsning med Rickard Ahlberg.**

Tid: 25 april kl.9-12.

Kostnad: 600kr för ickemedlemmar, 400kr för medlemmar i SfKBT och 200kr för studenter. Sista anmälningsdatum och betalningsdatum är 18 april.

Anmälan är bindande och giltig först efter betalning. Om du får förhinder så får du ge vidare deltagandet.

Var: Zoom.

Välkomna att vara med!

PS. Om ni är intresserade av styrelsearbete i SfKBTnorra hör av er till

inga.dennhag@umu.se. DS.

Plats: Zoom, länk skickas dagen innan, på båda arrangemangen. Begränsat antal platser, på båda arrangemangen.

Vid frågor: inga.dennhag@umu.se

SfKBT verkar för att främja de kognitiva och beteendeeinriktade terapierna i Sverige. Mer information hittar du på

SfKBTs webbsida www.sfkbt.se

