



Detaljerat program
Årskonferens 2023
Emotioner i terapirummet - "känns det rätt eller tjänstefel"

Världskulturmuseet, Göteborg

- Fredag 20 oktober -

- 13:30 Inledning
13:40 **"Promote positive emotions with CBT in the therapeutic session to help clients improve other relationships"** - Judith S. Beck, Ph.D. President of Beck Institute - Zoom
15:00 Fika
15:30 **"Vad händer i hjärnan vid KBT interventioner och/eller SSRI-behandling, hur påverkas motivationen och emotionerna?"** - Tomas Furmark, professor vid institutionen för psykologi, Uppsala
16:15 Kreativt avbrott
17:00 Slut för dagen
18:00 Mingel
18:30 SfKBT erbjuder tvårätters middag för de som deltar i konferensen (väljs separat vid anmälan), på restaurang Tabla på Världskulturmuseet.

- Lördag 21 oktober -

- 9:00 Årsmötesförhandlingar SfKBT - separat anmälan!
10:15 Paus
10:30 **"Emotions in therapy- strategies that can significantly improve existing evidence-based treatments and promote positive affect and happiness, gain emotional awareness and use emotion regulation techniques"** - Stefan G. Hofmann, Ph.D., Director and Professor of Psychology, Boston
11:15 Kreativt avbrott
12:30 Lunch
13:30 **"Känslor som kraft eller hinder - forskning om den känsloreglerande effekten av att benämna känslor"** - Hanna Sahlin, Med dr, legitimerad psykolog, leg psykoterapeut (KBT), specialist i klinisk psykologi, KI
14:30 Fika
15:00 Forts
15:45 Avslutning, sammanfattning

