



Svenska föreningen för kognitiva
och beteendearbeter

**Sydsvenska föreningen inbjuder till föreläsning på
kulturen i Lund samt deltagande digitalt.**

Poul Perris 21 februari 2025 kl. 09.00 – 15.00

Leg läkare, leg psykoterapeut, rektor och handledare vid svenska institutet för Kognitiv psykoterapi i Stockholm. Poul utbildar och handleder i schematerapi och hans huvudinriktning är personlighetsrelaterade störningar och parterapi.

Schemafokuserad KBT i Primärvården

Schematerapi är en transdiagnostisk behandlingsform för behandling av långdragen psykisk ohälsa. Ansatsen är evidensbaserad för behandling av personlighetsyndrom, men den breda förståelseram för utveckling, förstärkning och vidmakthållande av såväl psykisk ohälsa som hälsa öppnar upp för långt bredare användningsområden. Gruppen vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi (CBTI) har sedan ett antal år tillbaka utarbetat konkreta riktlinjer för Schemafokuserad KBT i Primärvården. Ansatsen öppnar upp och möjliggör en bred förståelse för patientens aktuella problematik, vilket hjälper terapeuten till riktade och meningsfulla vägval och anpassningar i behandlingen.

Föreläsningen berör följande teman: Perspektiv på psykisk ohälsa och hälsa, Schema- SORK, Samtalsmetodik: Empatisk nyfikenhet, konfrontation och gränssättning. Vidmakthållandefaktorer: Psykologiska, interpersonella och kontextuella. Ändamålsenliga strategier för förändring (visualisering och stolsarbete). Etablerandet av sunda vuxenförmågor.

ANMÄLAN SENAST TORSDAGEN 13 FEBRUARI

Anmälan via hemsidan: www.sfkbt.se. Det går att delta digitalt via zoom eller på plats.

Uppge fullständig fakturaadress. För anställda inom Region Skåne behövs GLN-nr och RSID till betalningsansvarig. Anmälan är bindande efter 13/2.

Vid frågor kontakta Hedvig Mannerstråle Paradisi, e-post: heddamp@yahoo.com

Kostnad för medlemmar: (på plats) 1000 kr, (via zoom) 500 kr.

Kostnad för icke medlemmar: (på plats) 1200 kr, (via zoom) 700 kr.

Bekräftelse kommer efter anmälan och Faktura skickas efter föreläsningen.

Zoomlänken skickas några dagar innan föreläsningen till den adress du anmält dig från.

Föreläsningen kommer INTE att spelas in.

Förmiddagsfika ingår kl.10-10.20.

Lunch kl.12.00-13.00 (obs Lunch ingår ej)

Välkommen!