

sfKBTs riktlinjer för Handledarlistan

Den som efter den legitimationsgrundande psykoterapiutbildningen i kognitiva och beteendearterade terapier genomgått en handledar- och lärarutbildning i psykoterapi, är medlem i föreningen och är auktoriserad som psykoterapeut av föreningen har möjlighet att lista sig på vår hemsida som handledare. Listan är en sökmotor som är öppen för alla där man kan söka efter handledare med kognitiv beteendearterad riktning.

Handledar- och lärarutbildningen ska omfatta 45 högskolepoäng. Handledarutbildning som inte ges på högskola ska motsvara 45 hp, pågå över minst 2 terminer, innefatta ca 240 timmars undervisning samt kontinuerlig handledning på handledning.

I handledarutbildningens kursplan eller utbildningsplan ska framgå krav på att studenten under sin handledarutbildning har ett samtidigt och kontinuerligt handledningsuppdrag med en frekvens av minst 1 gång/månad som spelas in och som studenten under utbildningstiden får kontinuerlig handledning på. Handledaren skall vara handledarutbildad i psykoterapi motsvarande 45 hp. Handledningen ska ges individuellt eller i grupp tillsammans med andra legitimerade psykoterapeuter. De handledda i studentens handledningsgrupp ska minst ha grundläggande utbildning i psykoterapi med kognitivbeteendearterad riktning eller vara under utbildning i grundläggande psykoterapi med kognitivbeteendearterad riktning.

Det ska tydligt framgå av kursplan/utbildningsplan eller kursmål att handledarutbildningen syftar till att ge kompetens för att kunna handleda och undervisa i kognitiva och beteendearterade terapier på verksamheter och på psykoterapiutbildningar.

Ansökan ska innehålla legitimationsbevis från Socialstyrelsen som psykoterapeut, kopia på handledarutbildningens kursplan/utbildningsplan samt utbildningsbevis på genomförd och godkänd handledarutbildning.

Ansökan görs via Medlemsservice på hemsidan. Kostnaden för att stå med på handledarlistan är 300 kronor och är en engångsavgift.

Styrelsen sfKBT