



Svenska föreningen för kognitiva  
och beteendearterade terapier

6 maj 2021

Norra lokalföreningen inbjuder till Föreläsning och demonstration:

## Using Imagination to Create Attachment Security: It's Never Too Late to Have a Happy Childhood

David Elliott

Tidig barndom och anknytning påverkar vuxenlivet och relationer. Att växa upp med en otrygg anknytning innebär en risk för att senare utveckla psykologiska och psykiatriska problem. Det finns forskning på att det är viktigt att behandla otrygg anknytning.

David Elliott kommer att presentera en integrativ behandlingsmodell: "The Three Pillars of Comprehensive Attachment Repair". Fokus kommer vara på skapandet av nya inre arbetsmodeller. Denna metod använder imaginära och mentala processer samtidigt som känslor och kroppsensationer upplevs. David kommer även att visa hur en arbetar med modellen i praktiken. Föreläsningen hålls på engelska.

Dr David Elliot doktorerade i psykologi 1989 vid Harvard Universitet. Under hela sin karriär har han varit fascinerad av hur människor formas och vad som leder till psykisk hälsa. Han har jobbat med många olika sorts problem, från psykosor till relationsproblem. Huvudsakligen arbetar han med psykoterapi, handledning och undervisar nationellt och internationellt. Boken Attachment Disturbances in Adults: Treatment for Comprehensive Repair, som denna föreläsning är baserad på, blev mycket väl mottagen då den kom ut 2016. David har sin praktik i Providence, Rhode Island, USA.




**Plats:** Zoom, länk skickas efter inbetalad avgift

**Tid:** Torsdag, den 6:e maj 2021 kl. 13.00-17.00

**Kostnad:** 500kr för kliniker, 300kr för medlemmar, 200kr för studenter. Begränsat antal platser. Sista betalningsdatum är 15/4.



**Anmälan:** Anmälan är bindande och giltig först efter betalning. Anmälan via  eller <https://tinyurl.com/SfKBTnorra>

Vid frågor: [neda83bg@yahoo.com](mailto:neda83bg@yahoo.com)

*SfKBT verkar för att främja de kognitiva och beteendearterade terapierna i Sverige. Mer information hittar du på SfKBTs webbsida [www.sfkbt.se](http://www.sfkbt.se)*