



Svenska föreningen för kognitiva
och beteendearterade terapier

Deliberate Practice

workshop med

Elisabet Rosén (PDT)

och

Helene Ohlsson (KBT)

Båda är leg psykolog och leg psykoterapeut

Vi kommer att öva terapeutfärdigheter med utgångspunkt i self-compassion. Hur stärker vi vår återhämtningskraft och reparerar när vi känner oss misslyckade och tycker vi gjort något dåligt och fel?

Tid: Tisdag 9/5 kl 18.00 – 20.00

Plats: Församlingsgården i Umeå, stora salen.
Östra Esplanaden 9, Umeå. Busshållplats Församlingsgården

Kostnad: 200kr för medlemmar och studenter. 300kr för övriga.
Begränsat antal platser. Sista betalningsdag är den 4/5.

Anmälan: Görs senast 30/4 på www.sfkbt.se.

Deliberate Practice är en form av lärande som visat sig mycket effektivt i olika sammanhang. Här presenteras Deliberate Practice för psykoterapeutiskt lärande och den tar avstamp i rollen som psykoterapeut.

Vi bjuder på frukt och bubbelvatten.

Varmt välkomna!