



Svenska föreningen för kognitiva  
och beteendefriktade terapier

## Rutiner för auktorisering av grundutbildning i kognitiv och beteendefriktad terapi (KBT)

sfKBT ger privata och offentliga utbildningsanordnare möjlighet att auktorisera grundutbildning i KBT i enlighet med fastställt policydokument i utbildningsfrågor. Som grundutbildning avses utbildning som ska ge behörighet att söka till legitimationsgrundande utbildning i KBT.

Styrelsen i sfKBT fattar beslut efter att ansökan beretts av styrelseledamot med särskilt ansvar för utbildningsfrågor. För att garantera trygghet och opartiskhet i ansökningsprocessen genomförs denna enligt följande riktlinjer:

1. Utbildnings- och kursplan med information om hur aktuell utbildning korresponderar med punkterna i sfKBTs policydokument skickas in via hemsidan. På hemsidan finns instruktioner om hur ansökan går till och om hur vi hanterar insända ansökningshandlingar. Om utbildningsanordnare hellre vill sända sin ansökan postalt lämnas ledamots adress ut på förfrågan
2. Den ansvarige ledamoten bereder ärendet. Beredningen kan inbegripa begäran om kompletterande uppgifter. I det fall ledamoten är involverad i den utbildning som söker auktorisation utser ordföranden en ny styrelseledamot som får uppdrag att bereda ansökan. Om ledamoten finner att ansökan inte korresponderar med sfKBTs policydokument kommer ansökan att granskas av ytterligare en styrelseledamot före beslut
3. Ansvarig ledamot föredrar ärendet på styrelsemöte där beslut fattas och protokollförs. Styrelseledamöter med jäv meddelar detta och deltar inte i beslutet. Ansökningshandlingarna behandlas med sekretess dvs sprids ej
4. Efter fattat beslut får utbildningsanordnaren meddelande om beslutet
5. Auktorisation ges för en tidsperiod om 5 år. Om utbildningsanordnaren genomför större förändringar under denna tid bör man konsultera sfKBT angående eventuellt behov av omprövning. Auktoriserade utbildningar publiceras på sfKBT:s hemsida. Utbildningen får annonsera om att den är auktoriserad av sfKBT och ha en länk till sfKBTs hemsida.
6. Utbildningsanordnare har möjlighet att göra ny ansökan vid avslag och söka råd i utbildningsfrågor.

/Styrelsen sfKBT