



Svenska föreningen för kognitiva
och beteendearterierade terapier

Sydsvenska föreningen inom sfKBT
inbjuder till heldag kring

Relationer – färdigheter och IBCT

Måndag 13 maj kl 09 – 16, Kulturen i Lund

Billy Larsson och Sally Marshall

Vi vänder oss till både terapeuter som arbetar med individualterapi och de som arbetar med par. Det är ju vanligt att vi möter människor med relationsproblem och som vill ha hjälp att förbättra sina relationer. Här kommer vi att få vägledning om relationella färdigheter och introduktion till IBCT.

Billy Larsson är leg psykolog, leg psykoterapeut och fil dr i psykologi. Han arbetar på privat mottagning i Göteborg och undervisar på Universitetet. Billy har skrivit 2 böcker. Föreläsningen börjar med en genomgång av temat KBT och relationsfärdigheter. Sedan beskrivs vilka färdigheter som behövs för att kunna ha en välfungerande kärleksrelation och hur färdighetsbrister skapar problem. Tankarna som presenteras utgår delvis från hans bok "Att älska en vuxen människa: Användbara tankar och färdigheter".

Sally Marshall, leg psykoterapeut KBT arbetar på en privat mottagning i Göteborg. Hon är även utbildad lärare och handledare i KBT och sedan några år tillbaka passionerat intresserad av ACT, FACT och IBCT. På sin mottagning erbjuder hon parterapi och individualterapi men ägnar sig också åt olika utbildnings- och handledningsuppdrag. Föreläsningen ger en introduktion till IBCT, Integrative Behaviour Couples Therapy, en strukturerad och evidensbaserad parterapeutisk metod som utspringer från beteendeterapi. Sally hoppas att föreläsningen ska väcka nyfikenhet att vilja jobba med denna dynamiska och inspirerande terapimetod.

Deltagaravgift:

Medlem 800 kr inkl fika fm och em

Ej medlem 1100 kr ---- ” ” -----

Stud medlem 300 kr ---- ” ” -----

Anmälan senast måndag 6 maj till

Anette Nilsson, anette.hbg@telia.com

Vid anmälan uppge fakturaadress inkl ev RSID el Ref.nr till betalningsansvarig.
Fakturan skickas efter föreläsningen. Anmälan är bindande efter 6/5.

