

## **KURS I PARTERAPI IBCT/DBT Göteborg 10/4 - 12/4 - 2019**

För andra året i rad erbjuder Alex Pimenta Psykologkonsult AB och Sally Marshall Cognitio en tre dagars introduktionskurs utifrån IBCT och DBT för par.

Kursen hålls av leg psykolog Alex Pimenta och leg psykoterapeut Sally Marshall. Kursledarna har lång erfarenhet av att arbeta med par, både kliniskt samt som utbildare och handledare för parterapeuter.

Kursen är en introduktionskurs som baseras på IBCT (Integrative Behaviour Couples Therapy), och DBT (Dialektisk beteendeterapi) för par. Den innefattar vedertagen evidensbaserad metodik inom KBT för parterapi. Under kursen går vi igenom hur man kan lägga upp och bedriva behandling. I kursen ingår praktisk färdighetsträning utifrån problemsituationer, rollspel samt teoretisk genomgång.

Metodikerna utgår ifrån beteendeanalys och fallkonceptualisering och vi arbetar med en kombination av acceptans- och beteendeförändrande strategier. Vi går igenom färdigheter och fördjupar kunskaperna med hjälp av upplevelsebaserade övningar.

Ovanstående metodik passar de flesta par, oberoende av relationsform eller sexuell läggning. Utöver klinisk behandling kan metodiken även användas inom andra områden vid exempelvis konfliktsituationer eller samarbetssvårigheter.

**Målgrupp:** kursen vänder sig till yrkesverksamma som arbetar med par; psykologer, psykoterapeuter, familjerådgivare eller andra behandlare som vill arbeta med evidensbaserade och strukturerade behandlingsmetoder.

**Övriga förkunskapskrav:** fördelaktigt är att ha en grundläggande psykoterapiutbildning (KBT), det är dock inget krav. Vi rekommenderar att man innan kursstart har läst "Par i beteendeterapi" av Liv Svirsky och Therese Anderbro (2017).

**Tid och Plats:** 10/4 - 12/4 - 2019. Kursen hålls på Hotell Riverton, Göteborg. Önskas rumsbokning på Hotell Riverton erbjuds 10% rabatt på ursprungligt pris.

**Kursavgift:** 7 200 kr exkl. moms. I priset ingår kursmaterial, fika varje dag f.m och e.m.

**Anmälan:** För anmälan och mer info maila: alex.pimenta@kbtgbg.se eller info@sallymarshall.se **Sista anmälningdag:** 10/2-2019. Anmälan är bindande och vid inbetalning av kursavgiften garanteras din plats på kursen.